

Qui peut en bénéficier ?

Tous patients traités par thérapies ciblées ou chimiothérapie, orale ou intraveineuse,

Comment nous contacter ?

☎ Assistante de coordination en cancérologie: **04 91 17 16 39**
a.garibbo@ramsaygds.fr

☎ Standard de l'Hôpital Privé Clairval : **0 826 666 968**

Où nous trouver ?

Hôpital Privé Clairval

Institut de Cancérologie Marseille Provence
(4^{ème} étage du bâtiment principal)
317 Boulevard du Redon
CS 30149
13273 Marseille Cedex 09

Ce programme est mis en œuvre avec le soutien du comité départemental de la Ligue Contre le Cancer des Bouches du Rhône qui contribuera à son évaluation



Nous prenons soin de vous



Education Thérapeutique du Patient

Mieux Vivre son Cancer



Nous prenons soin de vous



Vous êtes traité par **chimiothérapie** ou **thérapie ciblée (orale ou intraveineuse)** et avez des questions ?

Ce programme est fait pour vous.

Renseignements et inscriptions dès le 20 septembre



HÔPITAL PRIVÉ
CLAIRVAL

Programme d'éducation thérapeutique en cancérologie : **Mieux vivre son cancer**

Un programme d'éducation thérapeutique (ETP) : **kezako ?**

Il s'agit d'un parcours qui vous permet de renforcer votre **autonomie** dans la gestion de vos traitements afin d'améliorer votre **qualité de vie**.

Divers intervenants vous proposent des séances **adaptées à vos besoins**.

Ces séances peuvent être **individuelles, collectives**, se dérouler **au sein de l'établissement** ou **à distance** (voir encadré « Innovation »)



QUELQUES CHIFFRES

- **1** équipe pluridisciplinaire
- **10** intervenants formés à l'éducation thérapeutique en 2015
- **4** intervenants formés en 2016/2017
- **9** thématiques

Devenir acteur de sa prise en charge : une réalité !

Comment se déroule le programme ?

Ce programme se déroule en 3 temps :

- Tout d'abord un **entretien individuel personnalisé** avec une Infirmière, pour faire le point sur vos besoins,
- des **ateliers à thèmes** individuels ou collectifs,
- **Un suivi et un accompagnement** pour faire un point sur le programme et revenir avec vous sur les objectifs fixés



INNOVATION

Parce que durant vos traitements il n'est pas toujours simple de revenir au sein de l'établissement ,

Certaines des séances de votre programme pourront être suivies directement depuis votre **domicile**.

Vous disposez d'un ordinateur équipé d'une webcam et d'une adresse électronique ?

Nos intervenants pourront vous rencontrer par visioconférence !

Ce sera gratuit et simple d'utilisation,



N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus sur l'état d'avancement de ce service.

Les thèmes proposés :



Comprendre, s'expliquer sa maladie et son traitement



Faire face aux situations d'urgence/ à un événement inattendu avec son diffuseur portable



Adapter son alimentation et surveiller son poids
Prévenir les troubles digestifs liés aux traitements



Prendre soin de soi : belle et bien pendant ses traitements
valoriser son image
Prévenir : les effets secondaires unguéaux des traitements, le syndrome mains/pieds, les rashes cutanés, ou l'alopécie



La douleur : l'évaluer en parler
Modes d'action des morphiniques et adaptation du traitement
Identifier et savoir réagir aux effets secondaires des morphiniques



S'orienter vers une APA



Maîtriser sa consommation tabagique



Les émotions : vivre avec sa maladie... en parler
Le stress : Zen et bien



Faire valoir ses droits