

OncoActus n°3

MAI 2016

LA LETTRE D'INFORMATION DE L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE MARSEILLE PROVENCE

Édito

Une technologie novatrice qui améliore le confort des patients



L'Institut de Cancérologie Marseille Provence de l'Hôpital Privé Clairval vient d'installer dans son centre de radiothérapie un nouveau collimateur multilames (MLC) au CYBERKNIFE® M6, réelle innovation pour les patients.

Grâce aux faisceaux qu'il délivre, le MLC permet de traiter des tumeurs plus grosses mais également à la forme complexe et proches d'organes à risque, tout en réduisant la durée des séances au CYBERKNIFE® d'environ 40 à 50 %.

Pour rappel, le CYBERKNIFE®, système de radiothérapie stéréotaxique le plus innovant à ce jour, est le seul appareil robotisé qui permet de délivrer de fortes doses d'irradiation en peu de séances. Se présentant sous la forme d'un robot articulé très mobile, il peut traiter une lésion même très petite, qu'elle soit fixe ou mobile, n'importe où dans le corps, et ce avec une précision infra millimétrique. Il permet ainsi d'irradier des lésions proches d'organes à risque.

Avec l'acquisition de ce nouveau collimateur multilames, l'Institut de Cancérologie Marseille Provence, qui accueille chaque année près de 2 000 patients en radiothérapie, souhaite renforcer l'efficacité de sa prise en charge pour permettre à ses patients de bénéficier des meilleurs traitements et conditions d'hospitalisation. C'est une alternative à la chirurgie de certaines tumeurs qui améliore nettement le confort des patients.

L'Hôpital Privé Clairval est aujourd'hui le premier établissement privé à proposer cette prise en charge en France.

Docteur Jean-Baptiste PAOLI,
Cancérologue Radiothérapeute

« Cet équipement de pointe autorise des traitements plus rapides, tout en maintenant la très haute précision que le CYBERKNIFE® apporte. Il est le reflet de l'énergie et de l'ambition que chaque membre du personnel du centre de radiothérapie de Clairval apporte à l'amélioration et à la qualité de la prise en charge des patients. »



PAGE 1

Édito

PAGE 2

News

Un programme d'Activité Physique Adaptée à domicile

L'actu

- 31 mai, Journée mondiale sans tabac !
- L'Association Française des Aidants publie son rapport sur la santé des aidants

PAGE 3

Quezaco ?
L'oncofertilité

Quoi de neuf

Ramsay Générale de Santé et Roche s'engagent dans un partenariat autour du programme PRM

Le chiffre du mois

PAGE 4

Les rendez-vous

Focus

La durée de vie s'améliore pour les patients atteints de cancer

Le saviez-vous ?

Le sport sur ordonnance, c'est désormais possible !

L'actu

31 mai, Journée mondiale sans tabac !



Instituée par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis plus de 25 ans, la journée mondiale sans tabac a lieu chaque année le 31 mai. L'occasion de réaffirmer le rôle des professionnels de santé dans la lutte contre le tabac et de sensibiliser le grand public et les fumeurs aux méfaits du tabac.

Le tabac est la principale cause évitable de cancer. Il est possible d'arrêter ! Des solutions existent ! N'hésitez pas à vous faire accompagner !

@ En savoir plus : <http://www.inpes.sante.fr>

L'Association Française des Aidants publie son rapport sur la santé des aidants

Pour comprendre comment l'accompagnement d'un proche peut altérer la santé des aidants, l'Association Française des Aidants, avec la Direction Générale de la Santé, a mené une étude qualitative auprès d'une quinzaine d'aidants, de professionnels de différents secteurs, d'acteurs institutionnels, et une enquête quantitative auprès de 200 aidants.

Selon le rapport, la prise en compte des aidants et de leur santé doit être améliorée, tout comme les pratiques professionnelles. Des outils sont proposés aux aidants (orientation dans le parcours de soins, interlocuteurs à privilégier), comme aux professionnels.

@ En savoir plus : www.aidants.fr

News

Un programme d'Activité Physique Adaptée à domicile

Selon l'Institut national du cancer, une activité physique pratiquée au quotidien permet de diminuer le risque de développer de nombreuses maladies chroniques, notamment les cancers. Ces effets bénéfiques sont mesurables pendant et après le traitement d'un cancer.



Démonstration d'A.P.A à l'Hôpital Privé Clairval - Campagne Mars Bleu, 2016.

L'activité physique ne se réduit pas à la seule pratique sportive. Elle inclut tous les mouvements effectués dans la vie quotidienne, professionnelle et domestique (activités ménagères, jardinage, marche ou vélo jusqu'au lieu de travail, montée des escaliers...).

L'Activité Physique Adaptée ou A.P.A permet la mise en mouvement de personnes, qui en raison de leur état physique, mental ou social, ne peuvent pratiquer une activité physique dans des conditions habituelles. Elle est encadrée par des professionnels.

Les avantages de l'A.P.A pour les patients atteints de cancer sont multiples, notamment :

- ▶ Réduire significativement la fatigue.
- ▶ Améliorer la qualité de vie pendant les traitements.
- ▶ Diminuer les effets secondaires et atténuer la toxicité des traitements.

L'Institut de Cancérologie Marseille Provence a mis en place un projet d'A.P.A, à domicile, pour les patients sédentaires et peu actifs atteints de cancer, en partenariat avec l'association AREP 83.

L'AREP 83 est animée par une équipe bénévole composée de pneumologues et de pro-

fessionnels de l'Activité Physique Adaptée offrant ainsi une activité à domicile de qualité, encadrée et experte, gratuite pour les patients.

Ce projet A.P.A de « réhabilitation à l'effort assistée par jeux vidéo à domicile » consiste en :

- ▶ un accompagnement médical,
- ▶ un suivi du reconditionnement physique (plusieurs visites et accompagnement téléphonique),
- ▶ l'utilisation d'une console Wii FIT® (prêt de 12 semaines),
- ▶ un programme individualisé au domicile du patient.

Pour intégrer ce programme, les patients doivent signer une lettre d'engagement et de suivi. Le praticien établit une prescription d'A.P.A (indication, restriction gestuelle particulière...). ■

Audrey GARIBBO,
assistante de coordination en cancérologie
Maryse ZACHARIAS,
coordinatrice du parcours de soins

Renseignements et inscriptions :

a.garibbo@ramsaygds.fr ou 04 91 17 16 39

Points de vue

L'Hôpital Privé Clairval reconnu en 2016, par Sciences et Avenir, comme centre de pointe pour les cancers ORL, du poumon et du sein.

Sciences et Avenir a consacré, cette année, les 90 pages de son « Guide des centres de pointe » aux cancers en privilégiant l'innovation et l'excellence. Les 158 hôpitaux et cliniques retenus disposent non seulement des équipements indispensables (IRM, scanner, PETscan...) mais nombre d'entre eux mènent des essais cliniques. Ces essais offrent la possibilité d'avoir accès à des traitements innovants. Ce sont ces derniers, qui font avancer la recherche. Ils ouvrent, pas à pas, des perspectives nouvelles aux malades.

La revue a réalisé son évaluation en tenant compte de critères concernant principalement : le plateau technique proposé pour le traitement, le niveau de recherche clinique, la prise en charge du patient, l'efficacité des soins, ainsi que le soutien psychologique.



Quezaco?

L'oncofertilité

Le cancer et ses traitements sont susceptibles d'altérer la fertilité, de manière temporaire ou définitive. L'oncofertilité est le rapprochement de deux spécialités, la cancérologie et la médecine reproductive. Elle offre la possibilité d'accéder à des techniques de préservation de la fertilité, notamment, avant de débiter les traitements. Elle s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes en âge de procréer ou aux jeunes filles atteintes d'un cancer.

@ En savoir plus : www.cecos.org - www.e-cancer.fr

Quoi de neuf

RAMSAY GÉNÉRALE DE SANTÉ ET ROCHE S'ENGAGENT DANS UN PARTENARIAT AUTOUR DU PROGRAMME PRM

Ramsay Générale de Santé, via ses équipes de chimiothérapie, s'engage aux côtés de Roche afin de contribuer au développement du programme PRM : « Modèle de Remboursement Personnalisé ».

Initié dans le cancer du sein avec une vingtaine d'établissements « pilotes », PRM est une approche ambitieuse de remontée de données de vie réelle qui vise, in fine, à répondre à l'enjeu majeur du financement des médicaments innovants.

Grâce à l'accord signé entre Ramsay Générale de Santé et Roche, 20 centres supplémentaires rallient ce programme. PRM compte aujourd'hui plus d'une centaine d'établissements de soins, représentatifs de la prise en charge du cancer du sein en France.

Pour Ramsay Générale de Santé, ce partenariat est une opportunité de mettre en place une expérimentation innovante pour ses cancérologues et d'anticiper les futurs modes de financement.



« Contribuer à faciliter l'accès à l'innovation pour tous les patients est l'ambition de Ramsay Générale de Santé, et sa fierté. Au-delà de cette priorité, le partenariat signé avec le laboratoire Roche illustre notre engagement commun dans la lutte contre le cancer mais aussi notre volonté d'améliorer encore la prise en charge des patients atteints d'un cancer et de faire évoluer les modèles économiques en cancérologie. »

Dr Philippe Souchois, Directeur National Cancérologie du groupe Ramsay Générale de Santé.

Le Groupe Ramsay Générale de Santé en 2015 :

- 17 % de l'hospitalisation en France
- 1,6 millions de patients accueillis et soignés
- 1^{er} acteur privé en cancérologie : 8 Instituts de cancérologie, 4 Instituts du sein, 11 établissements de référence en cancérologie

Le chiffre du mois

Les rendez-vous

Ateliers ETAP suivantes (soins de support et après-cancer)

Judi 16 juin 2016
de 14h00 à 17h00.

Judi 22 septembre 2016
de 14h00 à 17h00.

Inscriptions et renseignement :
contact@onco-partage.fr

Campagne de sensibilisation aux cancers des VADS (Voies Aéro-Digestives Supérieures)

Samedi 4 juin 2016
Conférence médicale
« Cancer ORL en pratique...
Approche multidisciplinaire »

Septembre 2016
Animation d'un stand
d'information & de prévention

Conférence « Onco-Neuro » Juin 2016

Octobre Rose
Mois de sensibilisation au
dépigmenté du cancer du Sein.

Focus

La durée de vie s'améliore pour les patients atteints de cancer



Un rapport sur la survie des patients atteints de cancers en France vient d'être publié par l'Institut de veille sanitaire (InVS) et l'Institut national du cancer (INCa).

Selon les auteurs, les tendances observées sont encourageantes avec une amélioration de la survie à 5 ans pour la plupart des cancers entre 1989 et 2013, notamment pour les 3 principaux cancers (prostate, colon, sein). Cette amélioration peut être attribuée aux progrès de la prise en charge et des traitements, mais aussi à une modification de la définition de la maladie ou encore à un diagnostic plus précoce.

Certains cancers, liés à des comportements à risques, associés au tabac ou à l'alcool, tels que le cancer du poumon ou des voies aérodigestives restent de mauvais pronostic.

Les pouvoirs publics utilisent les données de survie pour évaluer le système de santé, notamment les actions de prévention, les progrès thérapeutiques et les prises en charge en oncologie. Elles permettent de définir les orientations des politiques de lutte contre le cancer. ■

@ En savoir plus : www.invs.sante.fr

Source : Institut de veille sanitaire (www.invs.sante.fr)

Le saviez-vous

Le sport sur ordonnance, c'est désormais possible !



La nouvelle loi de santé adoptée en décembre 2015 introduit la possibilité pour le médecin traitant de prescrire des activités physiques adaptées aux patients atteints d'une affection de longue durée (diabète, cancer, maladie de parkinson, insuffisance cardiaque...).

Dès 2011, la Haute Autorité de Santé reconnaissait dans son rapport sur le développement de prescription de thérapeutiques non médicamenteuses, l'intérêt d'une activité physique régulière, notamment dans les maladies cardiovasculaires ou les troubles du sommeil.

Pour un patient atteint d'un cancer du sein ou du colon, diverses études montrent, que la pratique d'une activité physique réduit le risque de récurrence, mais également la fatigue liée aux différents traitements.

Prochaine étape : l'officialisation des modalités pratiques et de prise en charge !